

運営推進会議事録

事業所名	(地域密着型通所介護) デイサービスやまぶき
所在地	大分県宇佐市大字上高 31-10
開催日時	令和 7 年 3 月 19 日 (水) 15 : 30 ~ 16 : 10
開催場所	デイサービスやまぶき 相談室
出席者	地域住民 : 1 名、宇佐市職員 : 1 名、地域包括支援センター : 1 名 区長、民生委員 : 欠席 当事業所 : 2 名
主な議題	① 事業所概要 ② 利用者状況 ③ 1 日の流れ ④ 運動・活動内容 ⑤ 課題 ⑥ 質疑応答
活動報告	・ 午前午後にそれぞれ活動メニューを取り入れ、昼食前に口腔体操を実施 ・ 午前中は、呼吸機能維持や骨粗鬆症の予防などを目的とした集団でのラジオ体操を実施 ・ 心肺機能の向上や脳の活性化、認知症予防の目的として早口言葉や童謡の歌唱など発声訓練を実施 ・ 転倒予防、バランス向上、筋力低下予防の目的で棒体操や上下肢伸展運動、めじろん元気アップ体操 (弱い運動)、手指運動を実施 ・ 昼食前は、咀嚼や嚥下機能の改善、誤嚥防止目的として口腔体操を実施 ・ 午後からは、身体機能維持・向上の目的として、手足を動かせるゲーム感覚のメニューを多く取り入れたレクリエーションを実施 ・ 認知機能低下予防の目的でクイズ形式での脳トレを実施 ・ 体のストレッチや脳の活性化目的で歌体操を実施

評価	・活動の内容が理解できた。 ・活動に力を入れよくやっていると思う。 ・土日の営業を行っているので職員さんは大変だと思うがレスパイト目的等での活用もあると思うので依頼する側としては助かると思う。
要望、意見及び助言	・地域密着型通所であることから地域でのイベント参加など地域交流を進めてほしい。 ・65 歳以上の人口が令和 7 年の予想では減少傾向にあり 20%が要支援要介護者となる、それを踏まえて組織の体制を整える必要がある。 ・市介護保険で 65 歳以上の介護対象者を推計し、令和 7 年度（第 9 期）介護計画を作成。概要は次の通り。 予想以上に高齢者対象者は減少、かつ減少者の 20%が介護対象者であること。 経費は前年度とほぼ変わっていないこと ・人員不足について、補助金を活用し県の DX やロボットを検討してほしい。宇佐市では人材確保の補助金制度があり、やや緩和もしているので活用してほしい。 ・日曜日に出勤するスタッフが今後継続できるのか、ニーズがない場合は人員を減らすのか課題になると思われる。 ・サービス提供時の事故やヒヤリハットの報告事例があれば参加者の勉強になる。
その他	
次回開催予定	令和 7 年 9 月～10 月頃を予定